

Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Wensenformulier

Omdat ieder mens uniek is...

Ieder mens leeft zijn/haar eigen leven, sterft zijn/haar eigen dood en heeft zijn/haar eigen wensen. Daarom bieden wij u de mogelijkheid om hierover al via onze website en ons wensenformulier na te denken. Het invullen van een wensenformulier is geheel vrijblijvend. U kunt dit voor uzelf of uw nabestaanden doen of U kunt het ingevulde formulier bij een notaris laten vastleggen. Natuurlijk kunt u ook kopieën van dit formulier geven aan voor u belangrijke personen. U kunt dus zelf kiezen in hoeverre u uw wensen vast wilt leggen of dat u ze neerlegt bij personen die voor u belangrijk zijn.

Het wensenformulier is onderverdeeld in twee delen. Gegevens en wensen biedt u de mogelijkheid gegevens van uzelf vast te leggen, concrete wensen te uiten en vragen van allerhande aard te beantwoorden. U zult zien dat onder dit deel veel onderwerpen aan bod komen, waarbij vele keuzemogelijkheden zijn. Dit kunnen keuzes zijn die u nog niet kan of wilt maken. Wel hopen wij dat deze keuzemogelijkheden u op ideeën brengen die uw uitvaart tot een weerspiegeling van uw leven maakt. De uitvaart weerspiegelt uw leven heeft open vragen waarin u het unieke beeld van u zelf schetst en waarmee u uw nabestaanden kunt helpen in de emotioneel moeilijke dagen na uw overlijden. Dit deel voegen wij toe, omdat wij vinden dat het karakter van de overledene terug mag komen in de uitvaart. Op basis van het unieke beeld van uzelf kan dit worden gerealiseerd. Mocht u onderwerpen missen, dan kunt u uw wensen op een apart vel aangeven. Natuurlijk kunt u **ons** ook bellen als u vragen heeft met betrekking tot de onderwerpen in deze wensenlijst.

U kunt altijd, geheel vrijblijvend, contact opnemen met Marian de Valk uitvaartbegeleiding voor het doornemen van uw wensenformulier of voor het houden van een voorgesprek.

U kunt er eventueel voor kiezen om of alleen het deel 'De uitvaart als weerspiegeling van uw leven' of het deel 'gegevens en wensen' in te vullen.



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



U vindt hieronder een korte inhoudsopgave.

- “De uitvaart weerspiegelt uw leven”
- “Gegevens en wensen”
- Mijn persoonlijke wensen, belangrijke personen, zakelijke gegevens
- Mijn wensen ten aanzien van verzorgen, opbaren en afscheid nemen
- Mijn wensen ten aanzien van de rouwkaart en advertenties
- Mijn wensen voor de uitvaart
- Na de dag van de uitvaart, onder andere asbestemming, monument

De uitvaart weerspiegelt uw leven

U bent een uniek mens, door de manier waarop u leeft en de activiteiten die u onderneemt. Marian de Valk wil u door middel van onderstaande vragen uitnodigen een beeld te geven van uzelf, zodat uw beschrijving mede de weerspiegeling van uw leven vormgeeft.

1. Wellicht heeft u een partner en/of kinderen. Als u aan één van hen zou vragen u als mens te beschrijven, hoe zou deze beschrijving dan zijn?
2. Misschien ziet deze beschrijving er anders uit als u dezelfde vraag stelt aan een goede vriend(in). Kunt u dit omschrijven?
3. Ieder mens heeft in zijn leven vele activiteiten ontplooid. Kunt u benoemen welke activiteiten voor u belangrijk zijn geweest en wat uw motieven zijn geweest om deze activiteiten op úw manier uit te voeren?
4. Naast deze activiteiten is er misschien nog meer tijd in uw leven om dingen te doen waar u plezier in heeft. Waar bestaan deze activiteiten uit en wat bieden ze u?
5. Ieder mens is uniek, ook in zijn geloofsovertuiging. Als u wilt, kunt u vertellen over wat geloof voor u betekent en wat dit betekent voor uw gedachten over sterven en dood.
6. Vrijwel elk mens bouwt in zijn leven rituelen op en gebruikt symbolieken die een heel persoonlijke betekenis krijgen. Heeft u dergelijke gewoontes waarvan u het belangrijk vindt dat deze een rol krijgen in uw uitvaart?





Gegevens en wensen

Op de volgende pagina's bieden wij u de mogelijkheid uw gegevens te noteren en uw wensen aan te geven. Vanzelfsprekend bent u vrij in uw keuze welke zaken u wel of niet wilt vastleggen.

Heeft u uw wensen kenbaar gemaakt, dan raden wij u aan deze wensen, aan voor u belangrijke personen te geven of hen te vertellen waar zij uw wensen kunnen vinden. U kunt denken aan uw partner, uw eventuele kinderen, familieleden, vrienden, maar ook: een notaris.

Mijn persoonlijke gegevens

Naam _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Telefoon ____ - _____

Geboortedatum (dd-mm-jjjj) ____ - ____ - _____ -Plaats _____

Partner van _____

Ouder van _____

Geloofsrichting _____

Belangrijke personen

Na mijn overlijden vind ik het fijn als de volgende personen zorg willen dragen voor mijn uitvaart (hier kunt u ook een executeur testamentair vermelden):

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Telefoon ____ - _____

Relatie _____

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Telefoon ____ - _____

Relatie _____

Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

* Het is belangrijk dat de volgende personen zo spoedig mogelijk op de hoogte worden gebracht van mijn overlijden:

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Telefoon _____ - _____
Relatie _____

Zakelijke gegevens

* Mijn huisarts is:

Naam: _____
Adres: _____
Woonplaats: _____
Telefoon: _____ - _____

* Ik heb het donorregistratieformulier ingevuld en verzonden
ja/nee

* Ik heb een uitvaartpolis/levensverzekering:

ja/nee
De papieren zijn te vinden op de volgende plaats: _____

* De nalatenschap is door mij geregeld in de vorm van een

door:
Notariskantoor: _____
Notaris, Dhr./Mevr. _____
Adres: _____
Postcode en Woonplaats: _____
Telefoon: _____ - _____

* Mijn adressenbestand is te vinden op de volgende plek, in de volgende vorm:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Mijn wensen ten aanzien van verzorgen, opbaren en afscheid nemen

Bij onderstaande vragen kunt u uw persoonlijke voorkeuren aangeven over de periode tussen uw overlijden en de uitvaart. Het is de periode waarin uw nabestaanden beginnen met afscheid nemen. Het is daarbij veelal een geruststelling wanneer u op een voor hen herkenbare wijze de mogelijkheid biedt tot het nemen van afscheid.

* Indien mogelijk wil ik graag na mijn overlijden door de volgende personen worden verzorgd. (a.u.b. volledige namen vermelden):

* Ik wil dat ik word opgebaard (één mogelijkheid aankruisen):

- op een bed (indien mogelijk)
- op een draagbaar
- in de kist
- anderszins, nl. _____
- Te bepalen door nabestaanden

* Mijn wensen voor een kist of draagbaar zijn:

- model: _____
- houtsoort: _____
- ander materiaal, nl.: _____
- kleur verf/beits: _____
- beschildering: _____
- soort bekleding: _____
- Te bepalen door nabestaanden

Wilt u op uw bed, over de draagbaar of in de kist eigen bekleding gebruiken zoals een (baar)kleed, laken of deken? Zo ja dan kunt u hier uw wensen vermelden:

* Ik wil worden opgebaard in de volgende ruimte:

(u kunt hierbij denken aan thuis, bij familie, een rouwcentrum etc.)

- Te bepalen door nabestaanden



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



* Ik wil in de volgende stijl van kleden/met deze kleding worden opgebaard:

Daarbij wil ik de volgende sieraden dragen: _____

bril: _____

make-up: _____

Te bepalen door nabestaanden _____

* Ik wil graag dat er een foto ('s) van mij in de opbaar ruimte staat

(één mogelijkheid aankruisen):

Ja, en wel de volgende foto (plaats en omschrijving): _____

Nee

Te bepalen door nabestaanden

* Vóór de uitvaart mogen mensen van mij afscheid komen nemen:

Ja

Alleen de volgende relaties wil ik vooraf afscheid laten nemen:

Familie

Vrienden/kennissen

Anderen, nl. _____

Ik wil dat alleen op een vast moment afscheid kan worden genomen

Ik wil dat mensen tussen het opbaren en de dag van de uitvaart van mij afscheid kunnen nemen.

Nee

Geheel geen afscheid nemen, indien: (b.v. in geval van ongeluk)

Te bepalen door nabestaanden

* Mijn overige wensen ten aanzien van het afscheid nemen zijn:

Consumpties: _____

Muziek: _____

Condoleancebladen met mogelijkheid tot persoonlijke groet
Ja/Nee

Overige:





Mijn wensen ten aanzien van de rouwkaart en advertenties

* Ik wil dat er een rouwkaart wordt verzonden (één mogelijkheid aankruisen):

- Ja
- Nee
- Achteraf
- Te bepalen door nabestaanden

(Heeft u een adreslijst? Waar is deze te vinden? _____)

Tip: voegt u a.u.b. een kopie bij het exemplaar van uw wensenlijst dat u thuis of bij de notaris bewaart.)

De rouwkaart kan naast een aankondiging van het overlijden ook een weerspiegeling van uw leven zijn. In plaats van gebruik te maken van de gebruikelijke teksten en opmaak, kunt u uw gedachten laten gaan over hoe u uw levensstijl tot uiting wilt laten komen in de rouwkaart. Daarmee wordt de rouwkaart tot een blijvende herinnering aan u voor uw nabestaanden en biedt de kaart ondersteuning bij hun rouwverwerking.

De stijl van de rouwkaart wil ik als volgt beschrijven:

Eigen tekst of bepaalde woordkeus (u kunt hierbij denken aan woorden als afscheidsbijeenkomst i.p.v. plechtigheid.):

Graag wil ik het volgende gedicht/motto/de levensvisie/lijspreuk op de kaart hebben:

Naam of tekst in eigen handschrift (a.u.b. een pagina met uw naam en/of tekst in uw handschrift toevoegen):

Overige:

* Ik wil dat er een rouwadvertentie wordt geplaatst:

Daarbij gaat mijn voorkeur uit naar de volgende krant(en):

- Lokaal, namelijk: _____
- Regionaal, namelijk: _____
- Landelijk, namelijk: _____

Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



- * Ik wil dat er een bedankkaart wordt verzonden:
Opmaak zoals rouwkaart: Ja/Nee/Te bepalen door nabestaanden
Met (portret)foto: Ja/Nee/Te bepalen door nabestaanden
Indien mogelijk handgeschreven door nabestaanden: Ja/Nee

- * Ik wil dat er een bedankadvertentie wordt geplaatst:
Ja/Nee/Te bepalen door nabestaanden

Mijn wensen voor de uitvaart

Ik wil worden:

Begraven (voor cremieren, ga verder naar pagina 11)

Naam en plaats begraafplaats: _____

- * Ik wil worden begraven in een:

Algemeen graf

Algemeen

RK

Anders, nl. _____

Eigen graf

Algemeen

RK

Anders, nl. _____

Plaats reeds uitgezocht

Vak _____ Nummer _____

Bijzetting in familiegraf

Vak _____ Nummer _____

- * De kist mag tijdens de uitvaart dalen (indien u niet wilt dat de kist daalt, kunt verder gaan naar pagina 10, de vraag 'ik vind het prettig als men afscheid neemt door middel van'):

Nee/ geheel/ Tot het maaiveld/ Te bepalen door nabestaanden

- * De wijze waarop de kist mag dalen is:

Mechanisch/Met touwen (kan alleen geheel bij een koopgraf)

- * Bij het dalen van de kist wil ik graag de volgende personen aanwezig hebben:

In besloten kring/ Alle genodigden/ Te bepalen door nabestaanden



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



* Ik vind het prettig als men afscheid neemt door middel van:

- Bloemblaadjes
- Losse bloemen
- Schepje zand
- Anderszins nl. _____

* Overige wensen:



the Final Touch!

Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Ik wil worden:

Gecremeerd

Naam en plaats crematorium: _____ - _____

* De kist moet aan het einde van de afscheidsdienst:

Blijven staan/ Niet meer zichtbaar zijn/ Te bepalen voor nabestaanden

* Overige wensen:

Bijzonderheden

* Ik wil dat mijn lichaam naar de uitvaart wordt vervoerd met:

Een rouwauto

Wensen t.a.v. kleur en/of merk _____

Met volgwagens:

Ja

Nee

Per uitvaartbus

Per boot

Per fiets

Per motor

Anders, nl. _____

* Ik heb speciale wensen ten aanzien van de route van de rouwstoet, namelijk:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



* Ik vind het fijn als er bloemen zijn voor mijn uitvaart:
Ja/ Nee/ Te bepalen door mijn nabestaanden

Ik heb een voorkeur voor:

Kleur: _____

Soort: _____

Als rouwstuk

Als rouwkrans

In boeketvorm

Losse bloemen

* Ik wil graag linten:
Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

* Overige wensen:

* Ik wil dat mijn kist wordt gedragen door de volgende mensen:

Familie

Vrienden

Door officiële dragers

Anders, nl. _____

Op de volgende wijze (één mogelijkheid aankruisen):

Dragen aan de hand/op de schouders

In- en/of uitdragen van de kerkzaal of aula

Dragen op de begraafplaats



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Afscheidsdienst

* De sfeer tijdens de gehele uitvaart wil ik graag omschrijven als:

* Ik wil dat de afscheidsdienst en uitvaart in besloten kring plaatsvinden:

Ja/ Nee

* Indien in besloten kring, welke personen mogen hier dan wel bij aanwezig zijn:

* De afscheidsdienst vindt plaats in (*één mogelijkheid aankruisen*):

De aula van de begraafplaats of het crematorium

Is er een voorganger: Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Indien ja, heeft u een voorkeur voor een voorganger:

De kerk: _____ te _____

Is er een voorganger: Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Indien ja, heeft u een voorkeur voor een voorganger:

Zijn er bijzonderheden, zoals eucharistie: _____

Anderszins nl.: _____

* Ik wil graag dat er een foto van mij op de kist of in de ruimte waar de dienst wordt gehouden staat:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

De foto is als volgt te omschrijven en is te vinden op de volgende plaats:

* Op mijn uitvaart mogen er toespraken worden gehouden:

Ja/ Nee

Indien mogelijk door:

Zijn er voorwaarden of beperkingen:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



* Ik wens dat er naar muziek wordt geluisterd:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Indien ja:

Live muziek door: _____

Ik zou graag de volgende stukken/nummers/artiest(en) ten gehore willen laten brengen: _____

* Ik heb de volgende wensen voor de aankleding tijdens de afscheidsdienst:

Kaarsen

Waxinelichtjes

Bloemen ten afscheid

Persoonlijke briefjes en kaarten

Overige, nl.: _____

* Ik vind het fijn als er na de uitvaart gelegenheid is om elkaar te ontmoeten, elkaar te condoleren

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Indien mogelijk wil ik graag muziek tijdens het condoleren, namelijk:

Mijn wens is dat de ontmoeting, het condoleren, op de volgende locatie gebeurt (*één mogelijkheid aankruisen*):

Thuis

In de koffiekamer van het crematorium of begraafplaats

In een andere gelegenheid, nl.: _____

Te bepalen door nabestaanden

Dit kan ook met een select gezelschap, te weten:

Mijn wensen voor consumpties zijn:

Koffie

Thee

Frisdrank

Jus d'orange

Bier

Wijn

Nederlands gedistilleerd

Buitenlands gedistilleerd

Overigen te weten: _____



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



- Koekjes, bijzonderheden: _____
- Cake
- Sandwiches, bijzonderheden: _____
- Broodjes, bijzonderheden: _____
- Zoutjes
- Overigen: _____

* Ik stel het zeer op prijs wanneer, na de eventuele condoleance, de hieronder genoemde personen in de door mij aangegeven gelegenheid nog een drankje drinken of een diner hebben.

- Personen:
- Familie
 - Vrienden
 - Anders, nl. _____

- Diner in: _____
- Drankje in: _____

Na de dag van de uitvaart, onder andere asbestemming, monument

(Zie voor de bedankkaarten het onderwerp 'mijn wensen voor de rouwkaart en advertenties'.)

* Ik wens dat mijn as wordt verstrooid:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Graag in aanwezigheid van nabestaanden:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Zo ja, dit zijn:

Indien mogelijk op deze plaats *(één mogelijkheid aankruisen)*:

Op het verstrooiveld van crematorium: _____

Op zee vanaf een boot

Ik heb speciale wensen voor een boot, namelijk:

Over zee vanuit een vliegtuig

Anders, nl. *(bijvoorbeeld strand, bos, heide)*:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Overige opmerkingen:

* Ik wens dat mijn as wordt geplaatst:

In het familigraf/ urnengraf van Begraafplaats/crematorium: _____ te: _____

In het columbarium van Begraafplaats/crematorium: _____ te: _____

Thuis

Gedeeltelijk in een sieraad

Ik wil graag dat de volgende persoon dit sieraad krijgt:

Anders, nl. _____

* Ik vind het fijn als mijn nabestaanden bij deze plaatsing aanwezig zijn:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

* Mijn wensen voor een urn zijn (*één mogelijkheid aankruisen*):

Keramiek

Brons

Hout

Anders, nl. _____

Te bepalen door nabestaanden

En mijn voorkeur gaat uit naar een specifieke vorm, namelijk:

* Indien mogelijk vervaardigd door een kunstenaar:

Ja/ Nee/ Te bepalen door nabestaanden

Mijn voorkeur voor een kunstenaar is:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



* Mijn wensen voor een grafmonument zijn:

Materiaal of combinatie daarvan:

Glas, eventueel met kleur(en) erin: _____

Graniet, kleur: _____

Marmer, kleur: _____

Steen, namelijk: _____

Brons

Roestvrij staal

Overig

Vorm en sfeer:

Wat de vorm en sfeer van het grafmonument betreft denk ik aan *(naast een specifieke vorm kunt u denken aan speciale voorwerpen, de grootte, staand, liggend of een combinatie daarvan, planten, grind e.d.)*:

Tekst:

Mijn wensen voor de tekst zijn *(u kunt in het algemeen aangeven wat u wel of niet wilt hebben vermeld, of een speciale zin of tekst opschrijven. U kunt eveneens aangeven of u uw eigen handschrift voor uw naam of de tekst wilt gebruiken.)*:



Marian de Valk Uitvaartbegeleiding

RAADGEVING · BEGELEIDING · UITVOERING



Ik wens dat mijn uitvaart zo wordt vormgegeven, zoals ik dat in dit formulier heb aangegeven.

Plaats: _____

d.d.: _____

Handtekening:



the Final Touch!